

Waarom jouw Brazilian niets met haar – en alles met lef te maken heeft

De plek waar schaamte stopt,
en zachtheid begint

Confidence By Lis



Voor wie is dit E-Book ?

Voor vrouwen die voelen:
"Ik wil mezelf dit gunnen, maar ik twijfel nog..."

Of:

"Ik ben er klaar voor – maar wil goed voorbereid zijn."

Dit e-book is voor jou als je de stap wil zetten naar permanente ontharing of suikerhars (Brazilian) én klaar bent om te kiezen voor jezelf – volledig, zonder excuses.



Inhoud



01

De grootste misvatting over suikerontharing
of ipl permanente ontharing

02

Waarom jij zenuwachtig bent (en dat mag)

03

Je lichaam is geen project

04

Investeren in jezelf is geen egoïsme

05

Confidence is geen eindbestemming.
Het is een keuze.

06

BONUS



"Zelfliefde is geen
eindbestemming.

Het is elke dag
opnieuw kiezen om
jezelf met zachtheid te
benaderen"



De grootste misvatting
over suikerontharing of
ipl permanente ontharing



01

De grootste misvatting over
suikerontharing of
ipl permanente ontharing

Veel vrouwen denken:

"Ik laat m'n haar weghalen om me
mooier te voelen."

Maar de echte reden gaat dieper.
Het gaat over controle loslaten,
jezelf toestaan om ontvangen te
worden, je overgeven aan zachtheid
zonder dat je iets moet 'verdienen'.

Ja – je wordt haarvrij.

Maar wat je écht ervaart?

Je wordt **vrij van oordeel.**

Van druk.

Van schaamte.



REFLECTIE OEFENING

Wanneer was de laatste keer dat je iets deed puur voor jezelf, zonder je schuldig te voelen?

Schrijf 3 redenen op waarom jij deze behandeling verdient – los van uiterlijk..

Confidence By Lis



“Je kiest voor
een Brazilian
omdat jij dat wil

niet omdat
iemand anders
het eist”

Waarom jij zenuwachtig bent
(en dat mag)



02

Waarom jij zenuwachtig
bent
(en dat mag)

Je bent niet de enige.
Elke week hoor ik vrouwen zeggen:

- "Ik schaam me voor hoe het eruitziet daar..."
 - "Het is echt lang geleden..."
- "Ik ben bang dat ik het raar ga vinden."

Lieve vrouw
dit is **normaal** !

Je lichaam is geen probleem.
Het is een thuis.

En thuis mag je je veilig voelen – zelfs als je kwetsbaar ligt.

Je hoeft niet "ervoor klaar" te zijn.
Je hoeft alleen aanwezig te zijn.



REFLECTIE OEFENING

Wat houd je écht tegen?
Schrijf op wat je spannend vindt.

Daarna:
Wat zou er gebeuren als je jezelf hier
wél doorheen laat gaan?

Confidence By Lis



“Je doet geen
Brazilian voor
perfectie

Je doet het voor dat
BADASS gevoel van:
ik OWN dit lichaam”

Je lichaam is
geen project



03

Je lichaam is geen project

We zijn gewend ons lichaam te verbeteren.

Gladstrijken.
Straktrekken.
Verstoppen.

Maar wat als je deze behandeling niet doet om te '**verbeteren**',
maar om je lichaam te **eren**?

Suikerontharing of permanente ontharing is **geen** quick fix.

Het is een vorm van rituele verzorging.

Een moment om jezelf te laten aanraken – niet omdat je moet,
maar omdat je dat **mág**.



REFLECTIE OEFENING

Wat zou het voor jou betekenen om je
lichaam niet meer te willen
'corrigeren',
maar te verzorgen vanuit liefde?

Confidence By Lis



"Glad of niet,
onthaard of niet

jouw seksiness zit niet
in de details,
maar in de energie die
je draagt"

Investeren in jezelf
is geen egoïsme



04

Investeren in jezelf is geen
egoïsme

Je denkt misschien:

“Moet ik dit nu echt doen?”

“Kan ik dit wel missen, financieel?”

“Is dit niet overdreven?”

Maar zeg eens eerlijk:

Hoe vaak investeer je **wél** in werk, anderen, afspraken, last minutes?

Deze behandeling is geen kostenpost.

Het is een **herinnering** aan je **waarde**.

Je zegt:

“Ik ben **belangrijk** genoeg om goed voor te zorgen.

Zelfs op plekken die niemand ziet.”



REFLECTIE OEFENING

Waar geef jij vandaag jouw energie
en geld aan?
En waar zou je eigenlijk meer in jezelf
willen investeren?

Confidence By Lis



“Permanente ontharing
Het is geen zwakte.
Het is geen must
Het is **een** keuze

En keuzes maken
vanuit zelfliefde is
POWER”



**Confidence is geen eindbestemming
Het is een keuze.**

05

Confidence is geen
eindbestemming

Het is een **keuze**.

Zelfvertrouwen ontstaat niet als je lichaam '**perfect**' is.

Het ontstaat op het moment dat **jij** besluit:

“Ik wacht niet meer tot ik goed genoeg ben.
Ik ben het **nu** al waard om zachtheid te ontvangen.”

Elke behandeling is een oefening in kiezen voor jezelf.

Keer op keer.



REFLECTIE OEFENING

Wat zou er veranderen als jij vandaag
zou besluiten:
"Het is oké om me te laten verzorgen,
zonder me te schamen"?

Confidence By Lis



“De kracht zit niet in de
wax

maar in de vrouw die
beslist wat ze wil
voelen, dragen, en
tonen”

BONUS

BONUS

BONUS

BONUS





Praktische voorbereiding IPL Permanente ontharing

- **Scheer de zone 24 uur vóór je afspraak**
- **Geen zon of zelfbruiner 2 weken vooraf**
 - **Hydrateer de dagen erna goed (aloë vera of een herstellende crème)**
- **Kies voor een comfortabele slip die je gemakkelijk aan de kant kan schuiven (of gewoon geen slip 😊)**

Praktische voorbereiding

Suikerontharing

- Kom met propere huid,
geen olie/crème gebruiken vooraf
- Laat je haar groeien tot 0,5 cm
- Menstruatie?
Geen probleem !
je bent welkom met tampon of cup
- Kies voor een comfortabele slip die je gemakkelijk
aan de kant kan schuiven
(of gewoon geen slip 😊)



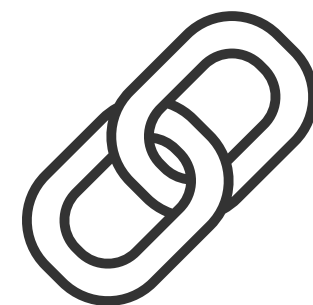


Lieve vrouw,

Wat mooi dat jij dit e-book hebt gedownload.
Of je nu al klant bent of niet,
of je al een Brazilian ontharing hebt gedaan of
gewoon nieuwsgierig bent...

jij hebt vandaag een keuze gemaakt voor jezelf.

Een eerste stap naar meer zelfliefde,
zelfzorg en vertrouwen in je eigen lichaam.
En dat alleen al verdient een moment van trots.



Bekijk de video via link

**Beantwoord voor je
eerste afspraak deze vragen
(alleen voor jezelf):**

1. Wat hoop ik te voelen na deze behandeling?
2. Wat mag deze behandeling mij geven (fysiek & emotioneel)?
3. Wat wil ik achterlaten op de tafel, als ik opsta?